

**FESTIVAL Bannmühle | 21.–25. August 2024 | Stundenplan**

Mittwoch, 21.08.	
Halle	
ab 11:00 Ankommen, orientieren, Karmaliste eintragen, Wohlfühlen!	
13:00 Welcome-Kreis	
14:00-15:30 Sybille K. "Bodywork into Dance"	
16:00-17:30 Jochen CI Workshop "Momentum"	
18:00 Picknick mit mitgebrachten Leckereien	
20:00 Paul "Ecstatic Dance"	

Donnerstag, 22.08.	
Halle	Seminarhaus/Wiese
8:30-9:30 Mantra-Schnippeln mit Allen	
9:30-10:30 Frühstück	
11:00-13:00 Jochen CI Workshop "Dive Deep"	11:00-13:00 Bernd M.C. "Cacao & Gongmeditation"
13:30-14:15 Brotzeit	
ZEIT FÜR DICH / EUCH	
15:00 Singen & Sharing	
16:00-18:00 Sabine "Movement & Voice Connection"	16:00-18:00 Nicola Tanztherapie trifft CI "Führen & Folgen"
18:30-19:30 Abendessen	
20:00 Sybille K. "SUNDANCE Freies Tanzen und Contact"	

Freitag, 23.08.	
Halle	Seminarhaus/Wiese
8:30-9:30 Mantra-Schnippeln mit Allen	
9:30-10:30 Frühstück	
11:00-13:00 Sibylle W. "BMC (Body Mind Centering) into Contact"	11:00-13:00 Edda & Klaus CI Lab "Erotik im Tanz"
13:30-14:15 Brotzeit	
ZEIT FÜR DICH / EUCH	
15:00 Singen & Sharing	
16:00-18:00 Ronja "CI Technik"	16:00-18:00 Nicola "Zeit für Integration" (max. 16 Personen)
18:30-19:30 Abendessen	
20:00 Renada "BioDanza Vivenzia"	

Samstag, 24.08.	
Halle/Bühne	Seminarhaus/Wiese
8:30-9:30 Mantra-Schnippeln mit Allen	
9:30-10:30 Frühstück	
11:00-13:00 Ronja "Konsens in der Contact Impro"	11:00-13:00 Anne "Live Klangreise"
13:30-14:15 Brotzeit	
ZEIT FÜR DICH / EUCH	
15:00 Singen & Sharing	
16:00-18:00 Gaby CI Workshop "Easy Lifts"	16:00-18:00 Edda & Klaus "Haut-Nah"
18:30-19:30 Abendessen	
20:00 Paul "World & Tribal Wave"	
22:00 Bernd MC "Cool-Down mit Gong"	

Sonntag, 25.08.	
Halle/Bühne	Seminarhaus/Wiese
8:30-9:30 Mantra-Schnippeln mit Allen	
9:30-10:30 Frühstück	
11:00-12:30 Gaby Koch "ContactTango"	
12:30-14:00 Sybille "BodyWork, Jam & Abschlusskreis"	
14-15:00 Brotzeit & Reste-Essen	
Aufräum-Party	

CI = Contact Improvisation  
Lab = Forschen und Er-Leben

Änderungen vorbehalten  
Alle Angaben ohne Gewähr

**Workshopleiter\*innen / Musiker\*innen / DJs**

- |                           |                                 |
|---------------------------|---------------------------------|
| Anne Koch                 | Renada Gosiewski                |
| Bernd Müller-Christiansen | Ronja Solveig                   |
| Edda Lies                 | Sabine Karczewski               |
| Gabriele Koch             | Samira Haag (noch offen)        |
| Jochen Kraft              | Sero Fuchsle                    |
| Klaus Uffenbrink          | Sibylle Wiesemann               |
| Nicola Urban              | Sybille Kunkler                 |
| Paul Hoffmann             | Zeljko Jakovljevic (noch offen) |